



まちなかサロン
よ!どえもん

毎週 火曜・土曜 10:00~12:00
14:00~16:00



6月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		アロママツサージ				
7	8	9	10	11	12	13
		塩こうじワークショップ 足もみ健康法 アロママツサージ				
14	15	16	17	18	19	20
		アロママツサージ				ゆらり食堂
21	22	23	24	25	26	27
		アロママツサージ 講座「お口のケア」 地域食堂				
28	29	30				
		アロママツサージ				



あけのちのお来しを待つています

梅雨の季節を迎えて 遊雲
夏を前にして梅雨を迎える
雨垂しの音がかりずむを奏で
田圃では蛙が鳴き 苗が成長し
梅雨の晴れ間は爽やかだ
此よどえもんでは嬉しい食事や
深いコーヒーや抹茶が振る舞われ
時にマッサージや足もみや健康
講話が企画され色とりどりの
紫陽花が雨に打たれ 色とりどりの
笑いのよどえもんではスタッフ一同

いただきます



翹屋・玄

翹屋・玄の塩こうじワークショップ
9日(火) 10:30~13:00
塩こうじを作ろう♪(作った塩こうじは持ち帰り♪)
塩こうじを使って簡単お料理&試食ランチ
time♪
玄米ごはん付き★
1500円 定員 5名
※使用する糀は塩谷糀味噌士の米糀
塩は瑞梨堂ヒカリエンのヒカリシオです。
連絡先 090-3747-1680(西谷)
または「よ!どえもん」にお願ひします。

ル・サントリオなどえ
23日(火) 10:30
講座「お口のケア」
口腔のお話です!

アロママツサージ
2日(火) 午前 9時~12時
16日(火) 10:00~12:00
30日(火) 午後 2:00~4:00
9日(火) 午後 2:00~4:00
23日(火) 午後 2:00~4:00
ドテラアロマバスマツサージ
500円~
アロマ9~4 2000円
(8種類のエッセンスオイル)

地域食堂
23日(火) 11:30
おとな 500円
こども 200円
(要予約 お早め!)

台湾式足もみ
足圧健康法
9日(火) 13:30~
足もみ 1000円~
頭首肩マツサージ 15分 1000円~
(内容はご相談下さい)

ゆらり食堂
20日(土) 11:30
子育て母さん達がまたまた開催
週末はゆらりでゆくり
お食事しませんか?
家族連れ大歓迎!!
キッズメニューあり♡
大人 500円
(ドリンク・デザート付は+100円)
こども 200円(ジュース付)
(要予約 おく♡)



主催:
つなぐ☆よどえまちなか
ふれあいサロン
連絡先:
090-4104-2780



☆お知らせが
届きます
☆予約ができます